



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

دقتوسه آموزش دانشکده دندانپزشکی

کمیته دانشجویی

پروتزهای دندانی (ثابت)

پروتز به بخشی از دندانپزشکی گفته می‌شود که شامل بازسازی بافت‌های سخت و نرم از دست رفته‌ی دهان، با اجزای مصنوعی می‌باشد.

پروتزهای ثابت می‌توانند در بازسازی موارد ذیل به کار گرفته شوند:

تاج دندان، یک یا چند دندان که به‌طور کلی از دست رفته‌اند و یا بازسازی‌های وسیع فک و صورت و جایگزینی تمامی دندان‌ها.

این پروتزها نسبت به نوع متحرک، درمانی دائمی‌تر بوده و به دندان‌های پایه و یا پایه‌های ایمپلنتی متصل می‌گردند.



روکش یک واحدی و پل (bridge)

در صورتی که قسمت اعظم تاج دندان از بین رفته باشد (به‌طور مثال، پس از درمان ریشه)، می‌توان به وسیله روکش آن را بازسازی کرد. این نوع درمان، ثابت بوده و امکان خارج کردن آن از دهان وجود ندارد.

روکش می‌تواند به صورت تک واحدی روی یک دندان باشد، یا به‌طور وسیع‌تر چند واحدی دو دندان را دربرگرفته و ناحیه‌ی بی‌دندانی بین آن دو دندان را به‌صورت یک پل بازسازی کند. روکش‌ها می‌توانند فلزی و یا هم‌رنگ دندان‌های طبیعی ساخته شوند.

طی یک فرایند درمانی چند جلسه‌ای، ابتدا روکش موقتی تحویل داده می‌شود و سپس روکش نهایی روی دندان چسبانده خواهد شد.

تا ۳۰ دقیقه پس از چسباندن روکش، باید از خوردن و آشامیدن خودداری نموده و به مدت ۲۴ ساعت نباید غذاهای سفت یا چسبنده مصرف شود.

روکش ممکن است احساس سفتی داشته باشد یا برای چندین ساعت به دندان‌های کنار خود فشار وارد کند. این ناراحتی‌ها ظرف یک یا دو روز از بین خواهد رفت. حساسیت به گرما و سرما پس از چسباندن روکش رایج است؛ این حساسیت معمولاً در عرض هفت تا ده روز کاهش می‌یابد. اگر حساسیت ادامه یافت یا افزایش یافت، باید جهت معاینه مجدد مراجعه شود.

حدود یک هفته پس از تحویل، معاینه جهت بررسی لثه و واکنش بافتی انجام خواهد گرفت و پس از آن باید هر ۶ الی ۱۲ ماه جهت معاینات دوره‌ای مراجعه شود. توجه داشته باشید که ترمیم نهایی ممکن است حس متفاوتی با دندان عادی داشته باشد که طی چند روز عادی خواهد شد.



رعایت بهداشت

رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی مانند مسواک زدن دو بار در روز و نخ دندان کشیدن یک بار در روز، الزامی بوده و به جهت جلوگیری از ابتلا بیماری لثه یا مشکلات دیگر، می‌باشد.

مسواک باید با زاویه ۴۵ درجه لبه روکش در مجاورت بافت لثه‌ای را طی کند. نخ دندان کشیدن در حفظ سلامت روکش یا بریج مهم است. توجه کنید که سطح زیر بریج نیز حتماً باید به وسیله نخ دندان مخصوصی که سر سوزنی دارد (superfloss) یا مسواک‌های مخصوص، تمیز گردد.

روکش یا بریج ساخته شده مانند دندان طبیعی شما عمل می‌کند و در صورت وارد شدن نیروی زیاد، مانند شکستن آجیل به وسیله آن‌ها، همچون دندان طبیعی، در معرض شکستن خواهد بود.





بهداشت ایمپلنت

دو بار در روز و هر بار به مدت حداقل ۲ دقیقه مسواک بزنید. مسواک‌های برقی نیز در این موارد می‌توانند مفید باشند. Waterpick و AirFloss دستگاه‌هایی هستند که برای شستشوی مناطق "سخت در دسترس" زیر ایمپلنت مفید هستند و آب یا هوا را با فشار از این نواحی عبور می‌دهند.

حداقل یک بار در روز از نخ دندان زیر تاج ایمپلنت و اطراف ایمپلنت خود استفاده کنید. اطمینان حاصل کنید که نخ دندان مخصوص (superfloss) را در زیر و بین هر ناحیه ایمپلنت قرار دهید. نخ را دور هر ایمپلنت بپیچید و آن را به سمت بالا و پایین حرکت دهید تا مواد غذایی و باکتری‌ها از جدا گردند. برای هر ایمپلنت از یک بخش جدید نخ استفاده کنید.

می‌توانید با دستور دندانپزشک خود از فلوراید یا دهانشویه روزانه نیز استفاده کنید. از شستشو با خمیر دندان‌های حاوی پراکسید هیدروژن به دلیل واکنش با ایمپلنت پرهیز کنید.



اور دنچر ثابت متکی بر ایمپلنت

اور دنچر ثابت نوعی از پروتز کامل (جهت درمان بی‌دندانی کامل) است که بر پایه ایمپلنت قرار می‌گیرد. جویدن و صحبت کردن با اور دنچر نسبت به پروتز متحرک کامل، راحت‌تر انجام می‌شود زیرا لق نمی‌زند و از دهان خارج نمی‌شود.

در این نوع درمان با جراحی پایه‌های ایمپلنتی در فک قرار داده می‌شوند و پروتز روی آن سوار می‌شود.

اور دنچر به جلسات معاینه مجدد ۳-۴ ماهه نیاز دارد.



روکش‌های ایمپلنتی یک یا چند واحدی

در این نوع درمان، پس از انجام جراحی ایمپلنت و بهبودی نسبی ناحیه‌ی جراحی، روکش‌های تک‌واحدی یا چند واحدی (بسته به طرح درمان شما) روی آن قرار خواهد گرفت. ز جمله مزایای این درمان می‌توان به طول عمر بالا و جلوگیری از تحلیل پیش‌رونده‌ی استخوان اشاره کرد.

این روکش‌ها هم‌رنگ و هم‌شکل دندان طبیعی طراحی شده و بهترین روش جایگزینی دندان‌های از دست رفته به‌شمار می‌روند و معاینات منظم با فاصله حداکثر ۶ ماهه جهت بررسی وضعیت سلامت لثه و ایمپلنت‌ها، ضروری می‌باشد.

References:

- Fundamentals of Fixed Prosthodontics, 4th Edition
- Misch's Contemporary Implant Dentistry, 4th Edition
- Prosthodontic Treatment for Edentulous Patients, 13th Edition
- morgandental.net